

Рассмотрено и утверждено
 На педсовете № 5 от 25.05.2026



Утверждаю
 Заведующий МБОУ № 21
 Т. М. Мельникова

Режим дня средней группы (4 - 5 лет) Тёплый период

Время	Режимные моменты	Режим моментлары
06.30 – 07.40	Приём детей на улице, осмотр , игры индивидуальная работа	Балаларны кабул итү , тикшерү , иртэнге саф һавада булу
07.40 – 08.10.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика
08.10 - 08.45	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак.	Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш
08.45 – 09.00	Гигиенические процедуры , выход на прогулку.	Гигиеналары процедуралар , саф һавага чыгу
09.40– 10.00 Понедельник Вторник Среда Четверг	Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	Эшченлек (саф һавада)
10.05 – 10.30 Пятница	Организованная образовательная деятельность(на прогулке)	Эшченлек (саф һавада)
09.00 – 11.40	Прогулка	Саф һавада булу
11.40 – 11.50	Прогулка Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры , игры ,подготовка к обеду	Саф һавада булу Саф һавадан, гигиеналы процедуралар , уеннар ,көндезге ашка эзерлек
11.50 - 12.20	Обед	Көндезге аш вакыты
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры , подготовка ко сну.	Гигиеналы процедуралар ,көндезге йокыга эзерлек
12.30 – 15.00	Сон	Көндезге йокы вакыты
15.00 – 15.10	Пробуждение. Подготовка к полднику.	Йольдан тору , төштән соңгы аш вакыты
15.10 – 15.20	Полдник	Төштән соңгы аш вакыты
15.20 – 16.30	Индивидуальная работа , игры малой подвижности , самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	Индивидуаль эш , аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар
16.30– 16.50	Гигиенические процедуры , подготовка к ужину. Ужин.	Гигиеналы процедуралар , кичке ашка эзерлек
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры , подготовка к вечерней прогулке	Гигиеналы процедуралар , кичке саф һавада чыгарга эзерлек
17.00 - 18.30	Прогулка , уход детей домой	Саф һавада булу , балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и утверждено
 На педагогическом совете № 5 от 25.05.2026



Режим дня старшей группы (5-6 лет) Теплый период

Время	Режимные моменты	Режим моментылары
06.30 – 08.00	Приём , осмотр , игры индивидуальная работа	Балаларны кабул итү , тикшерү , иртэнге саф хавалда булу
08.00– 08.20.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика
08.05 - 08.50	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак.	Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш
08.50– 12.00	Гигиенические процедуры , подготовка к прогулке . Прогулка	Гигиеналы процедуралар. Саф хавада булу
09.25 –09.50 Понедельник Вторник Среда Четверг	Организованная образовательная деятельность. (на прогулке)	Эшчэнлек (саф хавада)
10.40 – 11.05 Пятница	Организованная образовательная деятельность. (на прогулке)	Эшчэнлек (саф хавада)
12.00.- 12.00	Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры , игры ,подготовка к обеду	Саф хавадан, гигиеналы процедуралар , уеннар ,көндезге ашка эзерлек
12.00 - 12.30	Обед	Көндезге аш вакыты
12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры , подготовка ко сну. Сон	Гигиеналы процедуралар ,көндезге йокыга эзерлек Көндезге йокы вакыты
15.00 – 15.10	Пробуждение. Подготовка к полднику.	Йолыдан тору , төштән соңгы аш вакыты
15.10 – 15.20	Полдник	Төштән соңгы аш вакыты
15.20.- 16.30.	Индивидуальная работа , игры малой подвижности , самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	Индивидуаль эш , аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар
16.30– 16.50	Гигиенические процедуры , подготовка к ужину. Ужин.	Гигиеналы процедуралар , кичке ашка эзерлек
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке. Самостоятельная деятельность детей.	Кичке саф хавада чыгарга эзерлек Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
17.00 - 18.30	Прогулка , уход детей домой	Саф хавада булу , балаларны өйләренә озату

Рассмотрено и утверждено
На педсовете № 5 от 25.05.2026

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 21
Мельникова Т.М.



Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
Теплый период

Время	Режимные моменты	Режим моментылары
06.30 – 08.00	Приём , осмотр , игры индивидуальная работа	Балаларны кабул иту , тикшеру , иртэнге саф һавада булу
08.00– 08.25	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика
08.25 - 08.55	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак.	Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш
08.55– 12.10	Гигиенические процедуры , подготовка к прогулке . Прогулка	Гигиеналы процедуралар. Саф һавада булу
09.25 –09.50 Понедельник Вторник Среда Четверг	Организованная образовательная деятельность. (на прогулке)	Эшчәнлек (саф һавада)
12.00.- 12.30	Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры , игры ,подготовка к обеду	Саф һавадан, гигиеналы процедуралар , уеннар ,көндөзге ашка эзерлек
12.30 - 12.55	Обед	Көндөзге аш вакыты
12.55 – 15.00	Гигиенические процедуры , подготовка ко сну. Сон	Гигиеналы процедуралар ,көндөзге йокыга эзерлек Көндөзге йокы вакыты
15.00 – 15.15	Пробуждение. Подготовка к полднику.	Йолыдан тору , төштән соңгы аш вакыты
15.15 – 15.25	Полдник	Төштән соңгы аш вакыты
15.25 - 16.35	Индивидуальная работа , игры малой подвижности , самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	Индивидуаль эш , аз хәрәкәтле уеннар , тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар
16.35 – 16.55	Гигиенические процедуры , подготовка к ужину. Ужин.	Гигиеналы процедуралар , кичке ашка эзерлек
16.55 – 17.10	Подготовка к вечерней прогулке. Самостоятельная деятельность детей.	Кичке саф һавада чыгарга эзерлек . Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
17.10 - 18.30	Прогулка , уход детей домой	Саф һавада булу , балаларны өйләренә озату

